

ZEEPKRUID / **hygiene** / **kleren wassen**

In de stengel van Zeepkruid zit een giftige stof; Separine.

Als je de stengel en ook de wortel in kleine stukjes scheurt of snijdt en in water legt en gaat roeren in het mengsel, dan ontstaat er schuim.

Misschien wasten mensen uit de IJzertijd hun kleren hierin.

En later waarschijnlijk ook nog.

Waarom heet de plant anders zeepkruid?

Later in Wikipedia gevonden:

Zeepkruid, Saponaria officinalis

Saponaria: is afkomstig van het Latijnse woord *sapo* = zeep. De in schijfjes gesneden wortel heeft de eigenschap, wanneer deze in water gedaan is en het geheel geschud wordt, een zeepachtig schuim te geven.

Officinalis: het kruid werd in de geneeskunde gebruikt.

Zeepkruid: Zeepkruid duidt dus op het gebruik als wasmiddel.



De wortels van de plant werden vroeger gebruikt om wasgoed te bleken. Een aftreksel van de wortels werd daartoe schuimig geklopt en het schuim werd gesprendeld over het wasgoed dat op een bleekveld uitgespreid lag. Na droging in de zon werd het gedroogde schuim afgeborsteld. Vandaar de naam. Er is echter in oude geschriften niets te vinden over deze toepassing.

Zeepkruid staat al eeuwen bekend om zijn waskracht vooral gebruikt bij tere stoffen en bij het verwijderen van vetvlekken.

Wie heeft er echte proeven mee gedaan?

Graag reactie via deze site.

ANNEKE BOONSTRA