

Cursus deeg kneden.

Principe van deeg kneden is: Een luchtig deeg krijgen zodat het brood zo optimaal hoog rijst en een luchtig geheel wordt.

Benodigheden:

- (tarwe)meel of –bloem
- kommetje met lauw water
- gist
- kneedbak
- vochtige doek
- warme plek voor het rijzen

Stap 1: Doe in de houten deegbak meel of bloem. Afhankelijk van de hoeveelheid broden die je wilt maken

Stap 2: Doe in een grote kop lauw water (lauw water activeert de gist beter) en zoveel gist als is voorgeschreven in verhouding met de hoeveelheid meel

Stap 3: Maak in het meel in het midden een kuiltje en giet daar wat lauw water met opgeloste gist in.

Stap 4: Begin van het midden uit rond te roeren en neem met elke slag wat meel van de zijkant mee. Het vocht wordt steeds dikker. Giet nog meer gistwater erbij, tot de grote kop met gist leeg is

Stap 5: Ga door met kneden en neem alle meel erbij. Als het goed is moet het deeg zo dik worden, dat het niet meer zo kleeft aan je handen.



Stap 6: Nu begint het zware werk. En dat moet gebeuren, want door de kneedbewegingen komt er lucht (dus zuurstof) in het deeg dat de gist activeert tot gisten samen met het lauwe water. Van een oude bakker leerden we de bovenkant van de deegklomp naar je toe te halen en hem met de muizen van je hand weer stevig weg duwen. Wordt het deeg te veel naar buiten geduwd door die bewegingen, klap dan de deegklappen links en rechts weer naar binnen en ga zo door. Hoe langer je het volhoudt, des te luchtiger brood krijg je.



Stap 7: Vorm nu broden, pak een andere deegbak, strooi daar wat meel in tegen het vastplakken, leg daarin de gevormde broden en leg er een vochtige doek boven op.



Stap 8: Zoek nu een warme plek om het deeg minstens een half uur te laten rijzen. Hier ligt de deegbak op de warme leemoven.





Stap 9: Herhaal stap 6, 7 en 8 nog een keer

Hoe beter je dit allemaal doet, des te mooier en lekkerder resultaat heb je.



TIP: Hier zie je duidelijk, dat de broden aan de bovenkant ingeknipt zijn, zodat ze beter kunnen rijzen.

Veel succes.

Anneke Boonstra